

Miércoles 3 de Junio de 2009

Interés General | Jornadas en el
Hospital Italiano de Buenos Aires

Afecciones en el sostén del cuerpo

Los dolores en la columna vertebral constituyen la consulta al médico más frecuente entre los adultos. El 85% de la población mundial lo sufrirá en algún momento de su vida. Los avances científicos buscan detectar el problema incluso antes de que se manifieste con dolor



Los dolores de columna afectan a muchísimas personas, y prueba de ello es el hecho de que sean la segunda causa de ausencias laborales - después de la gripe- alrededor del mundo. Desviaciones, contracturas musculares, dolor del nervio ciático, hernias de disco y más. Las enfermedades que tienen lugar en esa parte central del esqueleto son muchísimas, y suelen provocar dolores muy profundos.

Dada la importancia del tema, en el Servicio de Diagnóstico por Imágenes del Hospital Italiano de Buenos Aires se llevó a cabo un Workshop, o jornada, bajo el nombre de "Imágenes en la patología músculo esquelética". Fue entre el 28 y el 30 de mayo y contó con la presencia de especialistas internacionales. Entre otros temas, se habló de prometedores avances tecnológicos que permitirían en un futuro visualizar el dolor que generan las patologías degenerativas de la columna.

Ataque certero

En su presentación, el doctor Iain McCall, jefe del departamento de Radiología de la Universidad de Keele Shropshire, Reino Unido, y presidente de la Sociedad Europea de Radiología, habló sobre el avance

y rol de las técnicas por imágenes en el diagnóstico de las patologías degenerativas de la columna.

El especialista se mostró optimista sobre los estudios e investigaciones recientes en torno a la posibilidad de visualizar el dolor, principal síntoma de estas afecciones, a través de la resonancia magnética funcional, un procedimiento por el cual se pueden ver las regiones cerebrales que ejecutan una tarea determinada.

Hoy, las imágenes son capaces de demostrar los cambios anatómicos que podrían causar dolor a futuro en los pacientes con problemas de columna, pero no es posible detectar, frente a la misma patología, quién lo padece y quién no.

Este avance permitiría detectar la relación que existe entre el dolor y las señales cerebrales asociadas al él, para mejorar así la calidad de vida del paciente atacando la zona adecuada.

También adelantó que se está estudiando la posibilidad de regenerar los discos a través de inyecciones de células en los mismos, pero aclaró que aún queda un largo camino a transitar.

Previo al dolor

Al hablar de enfermedades degenerativas de la columna, se hace referencia principalmente a la hernia de disco y el desplazamiento de vértebras sobre una adyacente. Fundamentalmente, afectan la calidad de vida de las personas generando distintos grados de invalidez que se manifiestan a través del dolor crónico, y que muchas veces se irradia a los brazos o piernas por compresión de los nervios. Esto suele causar entumecimiento, hormigueo, dolor, debilidad o parálisis, atrofia muscular, alteraciones de los reflejos, entre otros síntomas.

Las lesiones en la columna empiezan a desarrollarse mucho antes de que duelan por primera vez, y la mayoría se deben a causas acumulativas, como posturas incorrectas, hábitos de vida, estrés, sedentarismo, obesidad, etc.

La predisposición genética también es un factor importante. Aunque cuesta acostumbrarse, hay que procurar sentarse correctamente y no permanecer demasiado tiempo en la computadora sin hacer algún tipo de ejercicio de estiramiento, por ejemplo.

Los datos que se conocen sobre las enfermedades degenerativas de la columna indican que, a nivel mundial, afectan al 80% de la población mayor de 55 años, y que más del 85% de las personas sufrirá dolor crónico de espalda en algún momento de su vida. En este sentido, en

15% de la población laboralmente activa pasará por una situación de licencia laboral por esta afección. La experiencia también permite asegurar que las mujeres tienen más probabilidades de tener artrosis que los hombres.

http://www.diariohoy.net/accion-verNota-id-30005-titulo-Afecciones_en_el_sostn_del_cuerpo