

Salud

Noticias

Como prevenirlas

Las lesiones deportivas más frecuentes

La prevención, el diagnóstico y los avances logrados fue uno de los temas abordados en el Workshop Internacional que organizó el Hospital Italiano en la ciudad de Buenos Aires.

Los avances en imágenes: lesiones deportivas más frecuentes, como prevenirlas, como diagnosticarlas fue uno de los temas abordados en el marco del Workshop Internacional que se realizó en el Servicio de Diagnóstico por Imágenes del Hospital Italiano.

El doctor Raúl Madero (Médico de la Federación de Internacional de Fútbol Asociado), el profesor Alejandro Rasumoff (Servicio de Diagnóstico por Imágenes del Hospital Italiano), el profesor y doctor Franz Kainberger (Jefe del Departamento de Diagnóstico Radiológico University of Viena, Austria), entre otros fueron los disertantes.

Las lesiones deportivas pueden ser comunes a toda persona que realiza en forma regular u ocasional un deporte, pero la posibilidad se incrementa aún más en los casos de deportistas de alta competencia. Ello se debe a varios factores, principalmente a que el deporte se vuelve cada año más competitivo y las exigencias para superar las marcas y técnicas de

cada disciplina son cada vez mayores.

Tanto la falta de entrenamiento como exceso del mismo, constituyen otro de los factores que inciden en la posibilidad de tener una lesión, principalmente las denominadas musculares. 'El inadecuado diagnóstico y/o su tratamiento deficiente constituyen la causa más claramente reconocida como factor provocador de nuevas lesiones musculares en la misma topografía', declaró el Dr. Alejandro Rasumoff, del Servicio de Diagnóstico por Imágenes del Hospital Italiano.

Un diagnóstico precoz y preciso constituye unos de los avances más importantes para la evaluación y posterior tratamiento de las distintas lesiones. La imagenología, a través del Ultrasonido y la Resonancia Magnética, permiten realizar de forma no invasiva un diagnóstico con exactitud, no sólo en los huesos sino también de las partes blandas como: músculos, ligamentos, cápsulas articulares, acumulación de líquido,



entre otras.

'Las imágenes constituyen hallazgos objetivos que permiten controlar la evolución de la recuperación de un deportista lesionado', declaró el Dr. Rasumoff.

Ultrasonido y resonancia

El ultrasonido, tienen tanto un valor predictivo como diagnóstico y la ventaja de poder realizarse

in situ. Permite detectar la lesión y saber el grado de compromiso de la misma, y a partir de allí se puede predecir su gravedad para determinar el lapso de tiempo que un deportista deberá permanecer fuera de competencia. Esta tecnología se aplica principalmente en las lesiones del tendón de Aquiles, musculares y de hombro. 'La Resonancia Magnética es utilizada para diagnosticar y realizar el seguimiento de las lesiones deportivas ya que permite observar con precisión los tejidos blandos osteoarticulares (discos, ligamentos, articulaciones), tanto en columna, rodilla, tobillo como en otros territorios de frecuente afección en lo deportivo' declaró el Prof. Dr. Ricardo García Mónaco, Jefe del servicio de Diagnóstico por Imágenes del Hospital Italiano. El trabajo interdisciplinario (Imágenes, traumatología, Kinesiología, cirugía), como así también la formación de los profesionales especializados y capacitados en el diagnóstico por imágenes, juegan un rol fundamental para su correcta detección y seguimiento.



Centro De Ojos Viedma
CLINICA y MICROCIRUGIA OCULAR

- Dr. Marcelo Hernández
- Dra. María Gabriela Dealbera
- Dr. Enzo Zanni

Atención de niños y adultos

Urquiza 753 - Viedma - Turnos al 422348

Vida
Asistencia Médica Prepaga

Tucumán 637 (Tucumán y Mitre) - Viedma