

LEO MESSI

No sólo valoro los avances de la medicina deportiva, y de la radiología en particular, por mi condición de futbolista, sino como impulsor de la Fundación Leo Messi, desde la que ayudamos a menores en situaciones de riesgo, tanto en su formación como en su salud. La radiología es un instrumento fundamental para la detección de determinadas enfermedades degenerativas que cada vez más afectan a niños y adolescentes. Invitado por esta sección de Salud y Medicina de La Vanguardia hago por vez primera de periodista ocasional en la Ciutat Esportiva del FCB en un frío día de diciembre entrevistando al doctor Lluís Donoso, uno de los principales expertos españoles en diagnóstico por imagen, tan importante en mi profesión de futbolista profesional.

Desde nuestra Fundación Leo Messi nos ocupamos de niños y adolescentes en situaciones de riesgo. En algunos casos presentan problemas de salud por motivos de enfermedades genéticas, degenerativas o malformaciones. ¿En qué medida las últimas técnicas radiológicas pueden ayudar a prevenir estas enfermedades?

Es conocida la utilidad de la ecografía en el diagnóstico prenatal de estas enfermedades en las pruebas que se hacen durante el embarazo. También la resonancia magnética (RM) ayuda en casos en los que la ecografía no permite resolver algunas dudas diagnósticas. La RM tiene un papel creciente en el seguimiento de estos pacientes después del parto, especialmente los que padecen enfermedades neurológicas.

Si un buen diagnóstico es la base de la curación, ¿qué porcentaje se consigue con las pruebas de imagen?

Tienen una gran importancia en el diagnóstico. Las pruebas de imagen son fundamentales para diagnosticar. Prácticamente todos los pacientes de un hospital se someten al menos a una prueba de diagnóstico por la imagen: radiografías, ecografías, TAC, RM o estudios de medicina nuclear. En la medicina deportiva estos estudios cobran especial importancia en la detección, conocimiento y seguimiento de lesiones.

¿En las musculares, que he sufrido en algunas ocasiones, es especialmente indicado el diagnóstico por imagen?

Como has comprobado, las principales lesiones deportivas son las relacionadas con alteraciones musculoesqueléticas. Por tanto las radiografías siguen siendo útiles para valorar los huesos. La ecografía se utiliza sobre todo para el diagnóstico y seguimiento de las lesiones musculares, la RM en general para las lesiones articulares, ligamentosas y tendinosas, tan frecuentes en la práctica deportiva profesional, y en el fútbol especialmente.

“La radiología será fundamental en los entrenamientos”

Lluís Donoso Bach, radiólogo



El radiólogo Lluís Donoso entrevistado por Leo Messi en las instalaciones de la Ciutat Esportiva Joan Gamper

La lesión que tuve hace un par de años de rotura en el tercio proximal del bíceps femoral de la pierna izquierda, ¿se podrá prever en el futuro con los avances de la tecnología?

Aunque está en fase de investigación creo que la RM nos permitirá en un futuro próximo obtener in-

formación precisa sobre el estado de los músculos referida a su nivel de entrenamiento y también tener indicadores que nos permitan establecer la probabilidad de padecer una lesión. Es un gran paso en la prevención. Un campo de estudio importante en el mundo del fútbol es, por ejemplo, la detección de lesión de cartilago. Ahora tenemos información cuando la lesión ya se ha producido, pero en un futuro podremos prever el riesgo de cada jugador y, en consecuencia, adoptar determinadas precauciones.

¿La constitución de cada persona influye en que sea más proclive a unas lesiones que a otras?

Mira, Leo, cada persona es diferente. Nuestra genética influye en muchos ámbitos de la vida. Por ejemplo, una persona precisa una determinada dosis de una medicina para curar una lesión y otra, en cambio, otra dosis muy distinta. De momento no tenemos estudios de imagen que nos permita establecerlo de forma fiable, pero se están dando grandes pasos en este campo.

estudio diversos test genéticos que pueden ayudar a determinar la predisposición de las personas a padecer episodios de muerte súbita. La medicina tendrá dentro de muy poco un nuevo instrumento para este tipo de episodios de tanta repercusión social.

¿Qué pruebas de imagen acarrean más carga radioactiva?

Las pruebas de diagnóstico por imagen que irradian al paciente son las que se basan en la utilización de los rayos X como las radiografías y el TAC. La RM y la ecografía no producen ningún tipo de radiación. Las pruebas de medicina nuclear como el PET producen irradiación, resultado de la inyección de Isótopos radioactivos. Actualmente la prueba que produce más radiación es el TAC debido

“En el futuro se podrá prever el riesgo de sufrir lesiones”

“La RM permitirá obtener información funcional de los músculos”

al aumento del número de detectores e imágenes que se obtienen en cada estudio, pero en ningún caso es perjudicial para el paciente.

¿Cómo serán las pruebas por imagen dentro de 15 años?

Es prácticamente imposible predecir la evolución de la tecnología a tan largo plazo, nosotros estamos acostumbrados a cambios tecnológicos significativos en periodos de tiempo inferiores a los 5 años. Ahora diagnosticamos enfermedades, en un futuro queremos poder identificar la enfermedad antes de que sea evidente. En cualquier caso avanzaremos en lo que se denomina en la actualidad “imagen molecular”.

¿Qué es esto de la imagen molecular?

Aporta información a nivel visual de las alteraciones a nivel molecular de los distintos órganos y estructuras del cuerpo humano, lo que supondrá un gran avance en el diagnóstico precoz.

En mi país de nacimiento Argentina, ¿qué nivel de radiología existe?

Tu país tiene un alto grado de especialización en radiología en general. Sois líderes en vuestro continente. Un claro ejemplo es el grupo que lidera el doctor García Mónaco en el hospital italiano de Buenos Aires, que es uno de los referentes internacionales en el diagnóstico por la imagen, incluyendo también en lesiones deportivas.

¿La mejor medicina son los éxitos deportivos?

Quizás tu mismo podrías contestar mejor a esta pregunta. Siempre comentáis que la “moral” influye mucho en el rendimiento de los deportistas. Viendo los éxitos que estás alcanzando, se entiende tu excelente salud. Y te aseguro que los tuyos tienen un importante impacto en el estado de ánimo de muchas personas, entre las que me incluyo.

PERFIL

Un experto en imagen médica

■ Doctor en Medicina por la UAB y especialista en radiodiagnóstico. Lluís Donoso (Sabadell, 1955) dirige desde 1992 UDIAT en el Parc Taulí y, desde hace cuatro años, el centro de diagnóstico por imagen del hospital Clinic. Fue presidente de la Sociedad Española de Radiología y es miembro de honor de las sociedades francesa, alemana e italiana de esta especialidad médica.