

Adeniosis y endometriosis

# Aseguran que la resonancia detecta mejor dos patologías que provocan infertilidad

Expertos en fertilización indican que la resonancia magnética posibilita un diagnóstico más preciso de algunos trastornos ginecológicos que impiden el embarazo. Con este estudio se puede saber por qué fracasan algunos tratamientos de fecundación in vitro, tratar las causas e incrementar las chances de éxito.

El incremento de la cantidad de mujeres que deciden tener su primer hijo cerca de los 40 y la creciente eficacia de la técnicas generaron un aumento en la demanda de tratamientos de fertilización asistida. No obstante, aún con las técnicas más avanzadas, apenas un 35 por ciento de los ciclos de fertilización in vitro se convierten, en el mejor de los casos, en un embarazo que llega a término.

Como mínimo, un procedimiento de fertilización asistida cuesta 10 mil pesos, y su probable fracaso enfrentará a la mujer y a la pareja, a un costo emocional imposible de medir, sobre todo cuando las tentativas frustradas se reiteran y el proyecto del hijo biológico se derrumba.

Una de las causas por las que suelen darse estos fracasos es la adeniosis, un mal que afecta la capa media del útero y hace que ese tejido muscular pase a ser fibroso. Otro de los motivos de inferti-

lidad es la endometriosis, una enfermedad que afecta a cerca del 15 por ciento de la población femenina en Argentina. En estos casos, la capa interna del útero se desplaza hacia otros órganos como los ovarios y las trompas de Falopio impidiendo el embarazo. Esta afección es frecuente en mujeres jóvenes y se manifiesta con fuertes dolores menstruales que no merman con analgésicos. Una vez diagnosticada es posible tratarla con tratamiento hormonal o mediante la aplicación de técnicas laparoscópicas.

## Saber de qué se trata

Precisamente, la adeniosis y las endometriosis son dos de las patologías en las que la resonancia magnética (RM) puede desempeñarse mejor que otras técnicas a la hora de dar con el diagnóstico preciso, sobre todo cuando se trata de implantes y adherencias que escapan al control de la ecografía que, sin embargo, es el estudio

más utilizado en el país.

La adeniosis puede visualizarse como un engrosamiento de la zona interna del miometrio que un especialista sólo puede detectar con precisión mediante el uso de los resonadores magnéticos de última tecnología. En este sentido, en el hospital Italiano, el equipo dirigido por Ricardo García Mónaco está asumiendo un rol pionero en Argentina.

"La relación costo-beneficio de utilizar para el diagnóstico de endometriosis la RM cambia por completo en el contexto de un tratamiento por infertilidad: con una RM previa, cuyo costo es incomparablemente menor que el del tratamiento, es posible detectar la presencia de adeniosis muy sutil que, sin embargo puede hacer fracasar un tratamiento de fertilidad, además de diagnosticar endometriosis, malformaciones congénitas del útero, las cuales también son causa de infertilidad, y visualizar miomas uterinos,



Archivo

**Lograr el embarazo.** El diagnóstico oportuno permite, en muchos casos, tratar la endometriosis, una de las afecciones que causa infertilidad.

## En Francia, un estudio de rutina

La probada eficacia de la resonancia en estudios ginecológicos hizo que en países como Francia, donde el uso de resonadores de última generación es más extendido y existe una mayor capacitación de especialistas para su uso, sea un paso obligado antes de un tratamiento de fertilización asistida.

Uno de los centros de avanzada en aplicaciones ginecológicas de la RM es el Centre Hospitalier et Universitaire (CHU) de Limoges. Allí, Antoine Maubon, uno de los pioneros en el desarrollo de la técnica, explica que su uso "está creciendo cada vez más, especialmente por su capacidad para la visualización de la endometriosis, que es una de las principales causas de la infertilidad en la mujer".

Uno de los casos donde mejor se ejem-

plifica su utilidad es la detección del engrosamiento de la zona interna de la pared del útero, que sólo es visible mediante RM: "cuando esta zona está engrosada, la fecundación in vitro no se implanta; esto está relacionado con las contracciones del útero, aunque no se sabe si es la causa o la consecuencia", explica Maubon. Lo que sí se sabe, según estudios realizados por este especialista, es que la tasa de éxito con este engrosamiento no supera el 2,5 por ciento, mientras que sin esta anomalía el embarazo sería posible en más del 50 por ciento de los casos. En Francia, agrega Maubon, los estudios de pelvis femenina con RM "están reemplazando inclusive a la laparoscopia, que como técnica diagnóstica es un estudio invasivo".

comúnmente llamados fibromas", detalló Carolina Chacón, médica del servicio de Diagnóstico por Imágenes de ese hospital porteño.

Sin embargo, en la Argentina el uso de RM en ginecología se había restringido hasta ahora a la medición de los estadios de un tumor, a pesar de que en Europa existe una vasta experiencia en sus nuevas aplicaciones.

Luego de detectada, la adeniosis puede ser tratada antes de la fertilización in vitro, con el objetivo de incrementar las chances de éxito. Y la endometriosis, en tanto, se trata por lo general con laparoscopia, que sólo requiere dos o tres pequeñas incisiones de apenas un cen-

tímetro de diámetro.

Independientemente de los tratamientos de fertilidad, el uso de RM puede aportar grandes beneficios antes de una intervención laparoscópica o quirúrgica. "El cirujano puede saber de antemano y con precisión qué es lo que se va a encontrar, incluso implantes profundos que están por debajo del peritoneo", señala Chacón. También aporta gran precisión en el diagnóstico de malformaciones uterinas congénitas, várices pelvianas y poliquistosis ováricas. Infertilidad y dolores pelvianos crónicos, son las causas para las que más comúnmente se indica este tipo de estudio en otros países.

Vida & Salud

Año 8, Nº 449 - Semana del 9 al 15 de Agosto de 2007- Esta publicación se distribuye en las localidades de: Azul (El Tiempo) - Balcarce (El Liberal) - Benito Juárez (Fénix) - Bolívar (La Mañana) - Bragado (La Voz de Bragado) - Chivilcoy (La Campaña) - Coronel Pringles (El Orden) - Esquel (El Oeste) - General Alvear (El Progreso) - Hurlingham (El Progreso) - Junín (La Verdad) - Lincoln (El Diario) - Mercedes (La Hora) - Necochea (Ecos Diarios) - Pehuajó (Noticias) - San Nicolás (El Norte) - Tandil (Nueva Era) - Pilar (Resumen) - Rauch (La Verdad) - Trenque Lauquen (La Opinión) - Tres Arroyos (La Voz del Pueblo) - Zárate (El Debate) - Es una publicación de Diarios Bonaerenses S.A. - Director: Roberto Rossi - Consejo Editor: Hugo Soto y Alberto Condinanza - DIB - Calle 49 Nº 535, Piso 1º, Oficina 3 (1900) La Plata - Telefax: (0221) 422-0054/422-0084 - E-mail: editor@agenciadib.com.ar - En Buenos Aires: Telefax (011) 4331-3415, E-mail: publicidad@agenciadib.com.ar - Dirección de Internet: www.agenciadib.com.ar - Registro de la Propiedad Intelectual en trámite.